

## LE COUSSIN COEUR

**Le coussin-cœur, placé sous le bras, est destiné à soulager les douleurs post-opératoires après une chirurgie liée au cancer du sein.**

**Ce prototype, mis en place par un médecin américain, revêt également une valeur symbolique, un message fort de soutien et d'amour...**

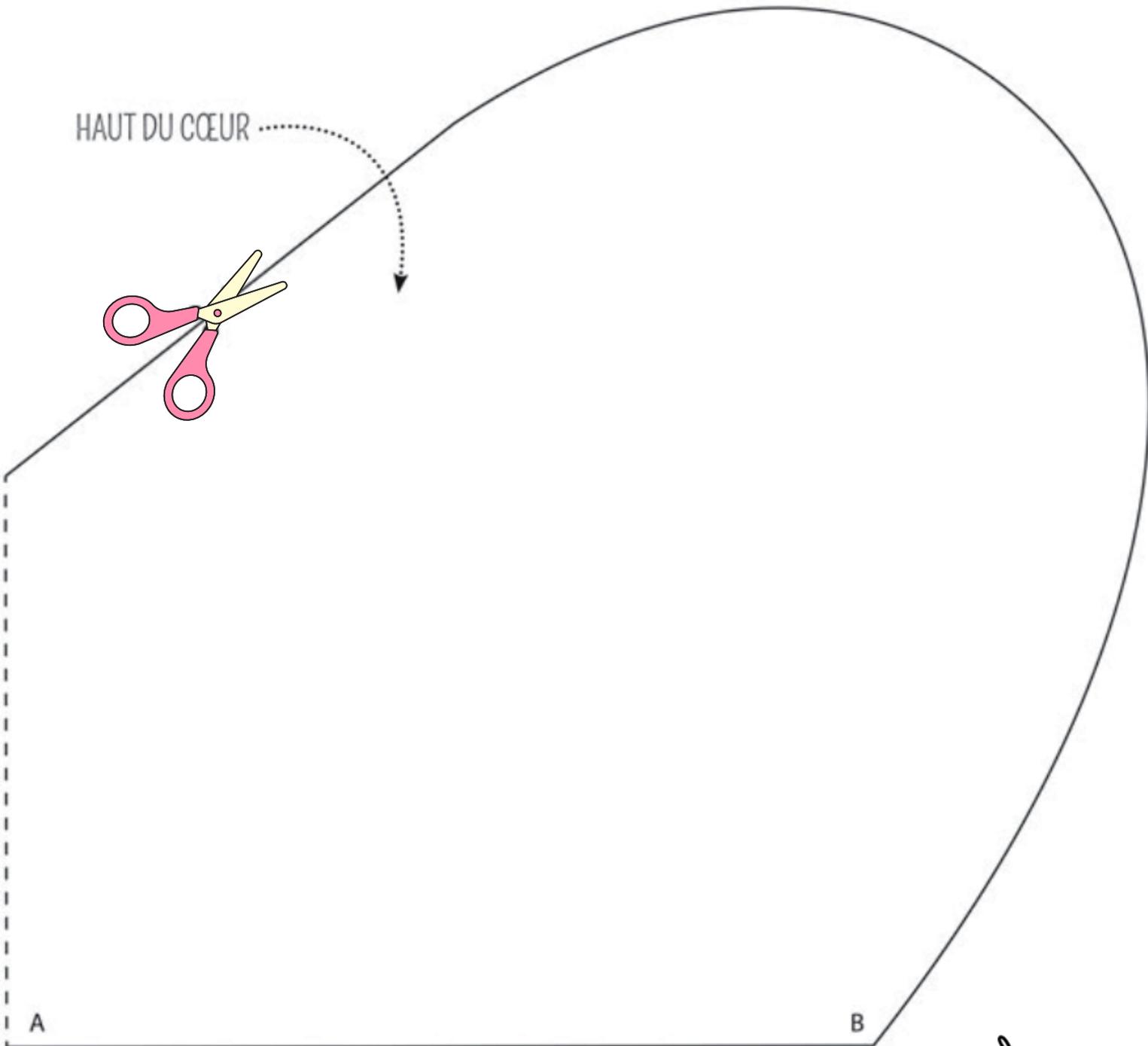
- 1. Raccorder les deux parties du cœur le long de la ligne AB.**
- 2. Scotcher.**
- 3. Plier votre tissu en deux selon le droit fil.**
- 4. Poser le patron sur le tissu. La pliure du tissu doit coïncider avec les pointillés du patron.**
- 5. Tracer les coutures du patron sur le tissu. Quand vous coupez le tissu, ajoutez 1 cm de marge de couture. Reproduire cette opération, pour obtenir le dos du cœur.**
- 6. Positionner les deux coeurs ensemble, endroit contre endroit. Coudre en laissant sur un côté une petite ouverture pour retourner l'ouvrage. Rembourrer le cœur.**
- 7. Coudre à la main l'ouverture restante avec un point invisible.**

**Un peu de votre temps pour une belle action...**





## LE COUSSIN COEUR





## LE COUSSIN COEUR

